

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために  
*Serve to Change Lives*

2021-22年度 RI会長/シェカール・メータ  
RI.D2590ガバナー/小倉 正  
横浜旭RC会長/北澤 正浩

国際ロータリー第2590地区

## 横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-37-3 NUTS1階/〒241-0821  
TEL.045-465-6702/FAX.045-465-6712  
http://yokohamaasahirc.cho88.com  
Email: asahirc@titan.ocn.ne.jp  
例会場 横浜市旭区二俣川1-45-30工藤ビル  
(榎岡田屋3階会議室)  
例会日 毎週水曜日/12時30分～1時30分



横浜西部病院へフェイスシールド寄贈



横浜市へ医療機器支援



旭ふれあい区民まつり

2022年3月2日 第2453回例会 VOL. 53 No. 15

- 司会 副SAA 岡田 隆
- 開会点鐘 会長 北澤 正浩
- 出席報告

会員数	21名	本日の出席数	16名
本日の出席率	84.21%	修正出席率	89.47%

### ■オンライン出席者

佐藤真吾、佐藤利明、宋

### ■本日の欠席者

中谷、福村

### ■他クラブ出席者

荒川 (地区)

### ■ゲスト

葛西 司様

(利他の(株)ダスキンヘルスレント事業部長)

### ■誕生日祝

市川慎二会員 3.9

佐藤利明会員 3.23

田川富男会員 3.30



### ■ひなまつり

二宮麻理子会員



### ■会長報告

皆様、こんにちは。3月に入り寒さの中に徐々に春の気配を感じるようになりました。

皆様もご存じの通り、ロシアがウクライナを侵攻しています。私たちはテレビで映像を見るときか出来ませんが、今この瞬間にでも命を奪われる民間人、幼い子供がいると思うと胸が痛む状況が続いています。今回の一連の流れを見ていると平和とはいとも簡単に壊れるものだと思知らされ、また日本でも同様のリスクを抱え、戦争が身近にあることを実感します。

国際ロータリーから、今回のロシアのウクライナ侵攻についてのメッセージがありましたので、皆様にお伝えします。

ウクライナと世界の人びとにとって、痛まし

く悲惨な状況となっています。

ロータリーは、ウクライナにおける状況悪化と、人命の喪失および人道的苦難が深刻化していることを深く懸念しています。ウクライナに対する軍事行動が続けば、地域の荒廃を招くだけでなく、欧州と世界にも悲惨な結果が広がる恐れがあります。

世界最大の人道支援団体の一つとして、ロータリーは「平和」を世界的使命の礎としてきました。私たちは、国際社会とともに即座の停戦、ロシア軍の撤退、および対話を通じた対立解決のための外交努力の再開を求めます。

過去10年間、ウクライナ、ロシア、および近隣諸国のロータリークラブは、国の違いを超えて、親善を推進し、戦争や暴力の被害者への支援を先導する平和構築プロジェクトに積極的に取り組んできました。私たちは今、この悲劇的な出来事に直面しているウクライナのロータリー会員や人びとのために祈ります。国際ロータリーは、救援物資や支援を提供し、ウクライナ地域に平和をもたらすために全力を尽くします。

国際ロータリー 25-Feb-2022

ロータリーは世界平和を実現・維持する為に、国を超えた結束で活動してまいりましたが、このような事態になったことは非常に残念です。ウクライナやロシアのロータリアンもこの争いを望んではいないでしょう。我々、横浜旭ロータリークラブもウクライナに対し、支援をし、一刻も早く平和が訪れることを祈りたいと思います。

本日は、岡田会員担当の卓話です。卓話者として利他の株式会社 ダイキンヘルスレント事業部長の葛西 司様にお越しいただきました。卓話を楽しみにしておりますのでよろしくお願いいたします。

#### ■ニコニコ BOX

安藤 公一／葛西様、御多忙の中にもかかわらず当クラブへお出いただきありがとうございます。卓話宜しくお願い致します。

新川 尚／葛西様、本日の卓話宜しくお願

します。

田川 富男／孫の初節句をいたしました。孫が一番！誕生祝をいただきありがとうございます  
五十嵐 正／葛西様、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお願

岡田 隆／葛西さん 本日の卓話気持ちよく引き受けてくれてありがとう。楽しみにしています。本日、この後、3回目ワクチン接種に行ってきます。モデルナです。

関口 友宏／ウクライナの平和を祈って！

平子 智章／葛西様 本日の卓話宜しくお願

北澤 正浩／①利他の株式会社 ダスキンヘルスレント事業部長葛西 司様、本日の卓話宜しくお願

市川 慎二／①葛西司様、本日の卓話宜しくお願

#### ■卓話「ダスキンヘルスレントの健康講座」

葛西 司様



#### ▶「介護保険とは？」

◎介護が必要な人が、費用の一部を負担するだけでさまざまな介護サービスを受けることができる制度。



◎ 40歳を過ぎた人は、介護保険料を支払っています。

▶「介護保険を使えるのはどんな人？」

①第1号被保険者

・65歳以上である・要介護状態または要支援状態

②第2号被保険者

・40～64歳で医療保険に加入している  
 ・「特定疾病」が原因で、要介護状態または要支援状態である

▶「要介護度とは？」

その人に必要な介護のレベル

・全部で7段階　・心身の状態で判断

**要支援1**／基本的日常生活はほぼ自分で行うことができる。要介護状態にならないよう支援が必要。

**要支援2**／要支援1よりも基本的日常生活を行う能力が低下。その能力に応じた支援が必要。

**要介護1**／基本的日常生活や身の回りの世話に、一部の介助が必要

**要介護2**／食事・排泄・入浴・洗顔・衣服の着脱などに、一部または多くの介助が必要。

**要介護3**／食事・排泄・入浴・洗顔・衣服の着脱などに、多くの介助が必要。

**要介護4**／食事・排泄・入浴・洗顔・衣服の着脱などに、全面的介助が必要。

**要介護5**／基本的日常生活・身の回りの世話全般に全面的介助が必要。

《要介護度に応じた利用限度額》

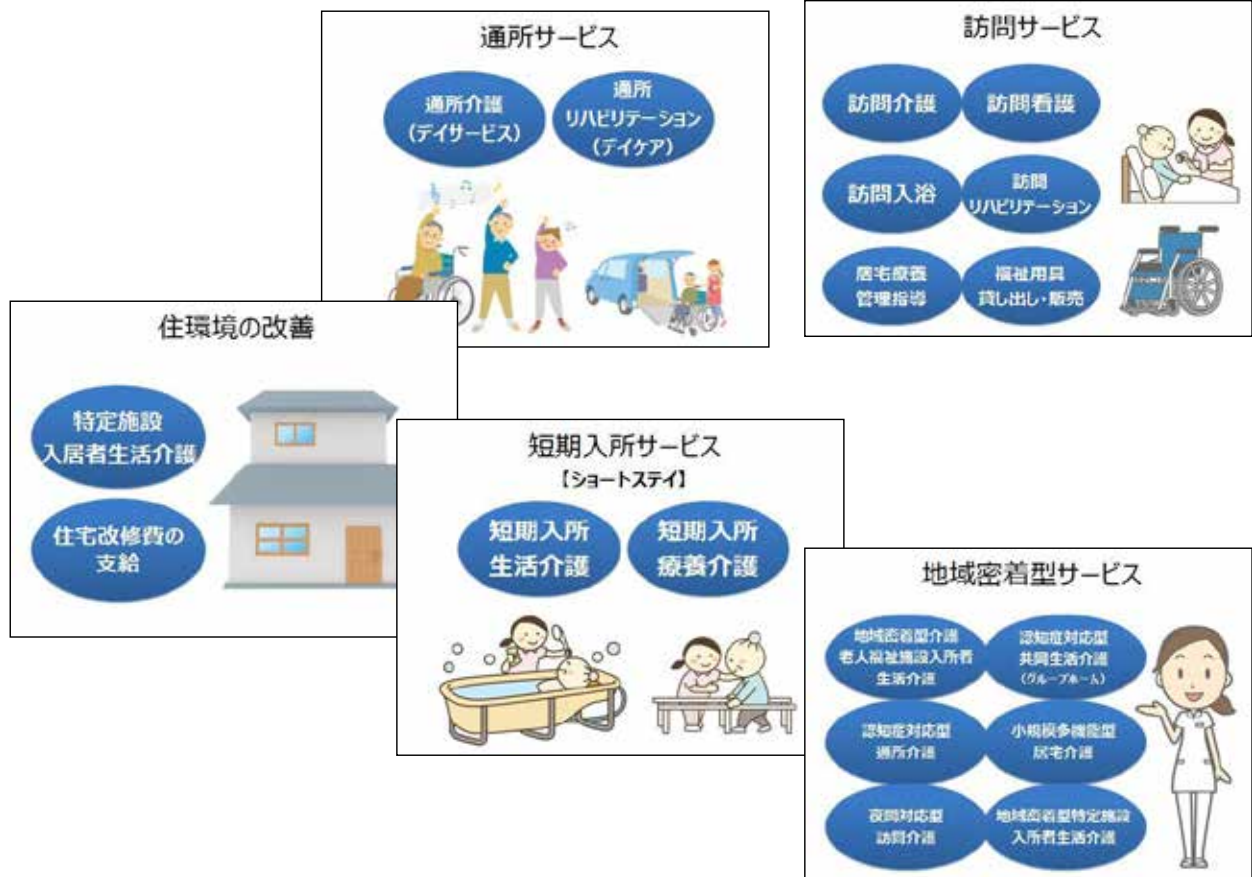
**要支援1**／50,030円　**要支援2**／104,730円  
**要介護1**／166,920円　**要介護2**／196,160円  
**要介護3**／269,310円　**要介護4**／308,060円  
**要介護5**／360,650円

要介護度	利用額上限
軽 要支援1	50,030円
要支援2	104,730円
要介護1	166,920円
要介護2	196,160円
要介護3	269,310円
要介護4	308,060円
重 要介護5	360,650円

**要介護度に応じた利用限度額**

- 4,000円の手すり  
支給額：3,600円 (ご本人負担額：400円)
- 3,000円の歩行器  
支給額：2,700円 (ご本人負担額：300円)
- 2,000円の杖  
支給額：1,800円 (ご本人負担額：200円)

**合計支給額：8,100円**



## ▶要介護認定を受けるには

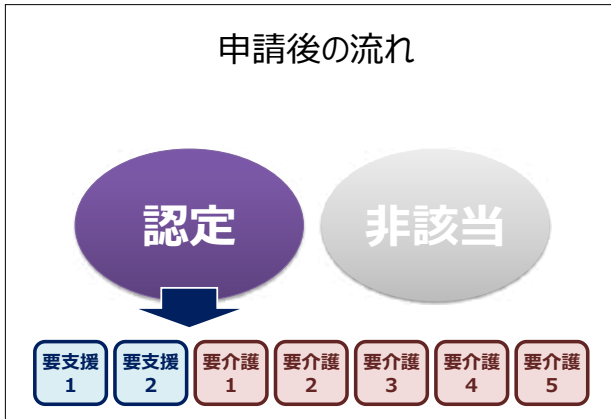
まずは市区町村の窓口へ。地域包括支援センターや指定居宅介護支援事業者でも申請を代行してくれます。

### ～申請に必要なもの～

要介護・要支援認定申請書・介護保険被保険者証・印鑑・病院・医者の名前がわかるもの

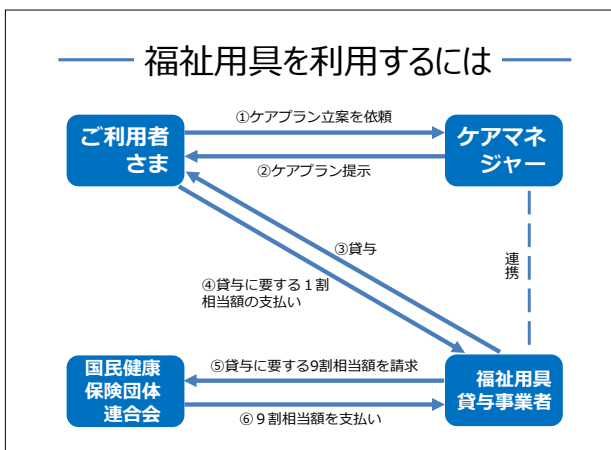
### 申請後の流れ

認定調査→コンピュータによる→1次判定→介護認定審査会による2次判定



## ▶福祉用具の選び方

福祉用具とは。心身の機能が低下し日常生活を営むのに支障がある要介護者等の日常生活上



の便宜を図るための用具及び要介護者等の機能訓練のための用具であって、要介護者等の日常生活の自立を助けるためのものをいう。

※介護保険法より



## ▶福祉用具の種類

・車いす 車いす付属品

### 車いす選びのポイント

・ご利用者さまの身体状況  
・使用環境 ・介助者の状況

### ご利用者さまの身体状況

・身長や体格 ・身体能力 ・移乗能力

### 電動車いす選びのポイント

・姿勢保持能力 ・利用者の操作能力

## ▶要介護保険適用のサービス

### 訪問サービス

訪問介護・訪問看護・訪問入浴

### 訪問

リハビリテーション・居宅療養・管理指導

福祉用具貸し出し・販売

### 通所サービス

通所介護 (デイサービス)・住環境の改善

特定施設入居者生活介護・住宅改修費の支給

### 短期入所サービス 【ショートステイ】

短期入所・生活介護・療養介護

### 地域密着型サービス

地域密着型介護・老人福祉施設入所者

生活介護・認知症対応型

共同生活介護 (グループホーム)

認知症対応型

### 通所介護

小規模多機能型・居宅介護・夜間対応型

訪問介護・地域密着型特定施設・入所者生活介護