



「インスピレーションになろう」 BE THE INSPIRATION

2018-19年度 RI会長/バリー・ラシン RI.D2590ガバナー/金子 大 横浜旭RC会長/市川 慎二

国際ロータリー第2590地区

横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-37-3 NJTS1階/〒241-0821
TEL.045-465-6702/FAX.045-465-6712
http://yokohamaasahirc.cho88.com

Email:asahirc@titan.ocn.ne.jp

例会場 横浜市旭区二俣川1-45-30工藤ビル
(株岡田屋3階会議室)

例会日 毎週水曜日/12時30分～1時30分



被災地の子ども達にXマスプレゼント



チャリティーコンサート



ガールスカウトとクリーン作戦

2019年4月17日 第2379回例会 VOL. 50 No. 38

■司 会 SAA 北澤 正浩

■開会点鐘 会 長 市川 慎二

■斉 唱 手に手つないで

■出席報告

会員数	30名	本日の出席数	24名
本日の出席率	85.71%	修正出席率	97.43%

■本日の欠席者

滝澤、二宮 (麻)、福村

■他クラブ出席者

宋 (台北 RC)

■ゲスト

高城 礼子様 (スマイルコンシェルジュ)

■4月皆出席者表彰

青木 邦弘会員 11年

■会長報告

皆様、こんにちは。4月も中旬となり、春真っ只中といった気候となりました。

土曜日には、ガールスカウトとのクリーン作戦を行い、総勢24名が集まって、この地域社会の一員として、二俣川駅からこども自然公園までゴミ拾いをしながら歩きましたが、ゴミ拾い中、ある女の子が、「同じ所に同じ缶が、たくさん落ちている」と言っていました。きっと、一度捨てた物がそのまま残っていると、同じ人が、またそこに捨てても大丈夫と

いった気持ちが出てくるのだと思います。

東京ディズニーランドでは、清掃するスタッフのことを「カストーディアル」と呼んでいます。カストーディアルとは「保護、管理する」といった意味です。命名者は、世界一名前の知れたロータリアンといってもよい、ウォルト・ディズニーです。ディズニーは、「いつも綺麗にしていれば客は汚さない。しかし、汚いまま放っておけば、客はますますゴミを捨てるんだ」と、ディズニーランドの清潔感を、維持、管理するために、「掃除人・クリーナー」といった名前ではなく「清潔の管理者」という意味を込めたのだと思います。

私たちも、管理者まではいかないかもしれませんが、「もっと綺麗で、安全な町作り」のためにも、クリーン活動を続けていきたいと思えます。掃除が終わった後、ゴミ一つ落ちていない帰り道は、清々しさと自然に笑顔が湧いてきた一日になりました。

○クラブ関係

1) ガールスカウトとの清掃活動のあと、メダカの牌を見てきました。横には、ソロプチミスト横浜西30周年記念として3本の桜を植樹されております。立ち寄られた際には、ぜひご覧ください。

2) 次週は、移動例会として、二俣川ライフ

4階、コミュニティーサロンでの体験例会となります。会場をお間違えのないよう、ご注意ください。

■ガールスカウトとのクリーン作戦様子



■米山奨学委員会 青木 邦弘
一年間お世話になりました。本日、寄付最終日です。宜しくお願い致します。

■雑誌委員会 滝澤 亮
ロータリーの友4月号を読んで

○横開き

P.3 RI会長のメッセージ

世界のどこかで妊娠や出産により、女性の1/2が命を落としている、そして誕生後6週間以内に母親を失う新生児は母親がいる新生児よりもはるかに高い死亡率であるという。会長は世界を旅する中でこういった人々を救うために努力している人々に会い、その多くがロータリアンであることに誇りに思い、と述べております。

昨年ラトビアのイエーカピルスにある病院を訪れました。近代的な病院で医師や看護師に恵まれ熱心な仕事ぶりで熟練していました。しかし必死に努力しているにもかかわらず母子の死亡率は依然として高いままでした。診断に欠かすことのできない設備や保育器のような基本的な機器すらないという彼らにとってどうにもできない原因によることからです。そこでロータリーの出番となり、世界中から21のクラブがグローバル補助金プロジェクトに参加し、この病院が必要としていた機器を提供しました。

又、ブラジルでは地元のロータリアンが日

本のロータリアンと共にリソース不足になっている新生児集中治療室の収容力を大幅に向上させるグローバル補助金プロジェクトを実施しました。

モンゴルではニュージーランド職業研修チームが医師と助産師を対象とした緊急時対応技術の研修を企画し、助産師に近代的なベストプラクティスを教えるプログラムを立ち上げ、調査の上、モンゴルの文化に合った出産前教育のマニュアルを作成しました。それにより新生児死亡率も妊産婦死亡率も低下しました。私が思う革命的な奉仕というのはまさにこういったことでロータリアンが何より得意とすることです、とバリーラシン氏は延べております。

P.7 特集 命の重み、感じてますか？

P.8 地域とともに

P.10 自殺を防止するために、という徳島県での現状について書かれております。

P.12 子どもの命は地域で守る。

東京東江戸川RC、9月1日に多い子供の自殺、子どもたちは365日悩んでいる、地域社会の陰に光を照らす。

P.13 いのちの電話を支援するチャリティー公演開催と佐伯RCの報告。

地元出身の歌手がサパライズ共演、命の大切さを考え、社会貢献の意義を学ぶ。

P.14 命のバトンを未来へ。中学校で出前講座。江南RC。胎児の重さ、出産を体験。つないできた命を次の世代に。

P.16 安全なお産のために。ホンジュラスで母子の健康事業。相模原橋本RCから研修を通して技術と意識の向上に寄与。啓発のためのボランティア育成。持続可能性をもとめて、事業の周知と引き継がれる思い。

P.22 1969年9/16開館の米山梅吉記念館は今年創立50周年を迎えます。50周年記念事業計画、記念式典の内容が記載されています。

P.32 タイ米山学友会について

○縦組み

P.4 アジアの中に折りたたまれた日本のところ。小児外科医吉岡秀人さんの寄稿。何をよりどころに僕は医者をつけたらいいのだろう

か、で始まり幼少期の思い出が述べられており、ある時からミャンマーを訪れ現地で医者としての活動を開始したという。毎日忙しく診療所で診察を行い、巡回診療へと忙しく働かれたそうです。そして一人で手術室を完成させ、そこで手術を行えるようになり医療の役目を感じておりました。医療の役目とは患者の人生の質が少しでも良くなること。医者になって最初のころは医者とは命を助けてなんぼなのだと、ずっと思っていました。ミャンマーの人たちと接するうちに命を助けることは医療行為の一部でしかないということが分かってきました。ミャンマーの子どもの患者を困難な条件の中で日本で治療を行い命を助けたのでした。

がんの子どもたちを助けよう、アジアで、そして日本でも。現在国際的な機関が力を入れている病はエイズ、マラリヤ、結核ですが、例えば他にも、日本では小児がんになる子は年間 2500 人もいます。主に白血病が半分を占め 7～8 割は助かりますが、アジア全体として助かるのは 1 割で、様々な難病の子どもが亡くなっています。昨年カンボジアに小児医療センターを作り運営を始めると日本から多くの医師や看護師が参加して、ようやくアジアの難病の子どもたちを治療できるところまで辿り着きました。

最後に時代を変えるのはあなた自身かもしれない。でもそうじゃなくてもいい、それらがミャンマーで過去の人たちが受け取ったメッセージです。いままで僕のしてきたことはそのメッセージに応える行動になっているのでしょうか。ぜひ、この国がこの社会がこの世界が少しでも良くなるようにと僕と一緒に川の流れの一部になっていただけたらと結んでおります。

P.9 クラブを訪ねて。千葉県船橋西 RC。車椅子や障害者スポーツ大会、地域の人たちに温かい支援を行っている。又、中学生に職業を語り、市民の困りごと、悩みごとを聞く。花街の風情を残す割烹を例会場に、星野哲郎さん監修のクラブ歌を歌う。以上。

■ニコニコ BOX(会員敬称略)

市川 慎二／①たきれいこ様、本日の卓話楽しみにしておりました。どうぞ宜しくお願い致します。②先週のガールスカウトとの清掃活動にご参加いただきました皆様、お疲れ様でした。

安藤 公一／①高城様、ご多用の中お越し頂き有難うございます。卓話宜しくお願いします。②タイガーウッズのマスターズ優勝を祝って。

佐藤 真吾／①たきれいこさん、お忙しい所、当クラブの例会にお越し下さり有り難うございます。卓話よろしくお祈いします。②次週は体験例会で奥寺康彦さんが見えになります。多くのご参加よろしくお祈いします。

岡田 清七／吉原則光会員の俳壇を読まさせていただきます。優しさを感じて。

倉本 宏昭／高城様、本日の卓話宜しくお願いします。

大川 伸一／高城礼子様、本日はお越しいただき有難うございます。卓話を宜しくお祈い致します。

北澤 正浩／スマイルコンシェルジュ高城礼子様、本日の卓話よろしくお祈い致します。

斎藤 善孝／高城礼子様、本日の卓話宜しくお願いします。

宋 謹衣／先週、福島の上春に行って、平成最後の花見を満喫しました。令和を迎える為にこれからも元気でやっていきます。

青木 邦弘／①皆出席をいただきまして。②アサヒペットでお世話になったプードル「カムゾー」この度、兵藤さんにお世話になりました。

吉原 則光／高城様、ご多用のところ卓話いただき有り難うございます。よろしくお祈いします。

佐藤 利明／高城礼子様、卓話たのしみにしています。

五十嵐 正／高城礼子様、本日はお忙しい中、例会にお越しいただき有難うございます。卓話たのしみにしております。

関口 友宏／家内の誕生祝いにキレイな花を頂き、感謝。

■卓話「リーダーに求められるスマイル」

高城 礼子様



○プロフィール

神奈川県鎌倉市生まれ。慶應義塾大学文学部英米文学科卒。スマイルコンシェルジュと称し、笑顔のトレーニング【笑みトレ】を考案。講演会や企業研修で全国をまわり受講者10,000人を超える。ユーモア溢れる漫談調で、具体的かつ即実践可能なアクションを多数伝授。社員教育、コミュニケーション力向上など職場環境改善に役立ち、売上にも好影響をもたらすことでリピート率99%を誇る。元祖美魔女やアラフィフのイメージリーダーとして取り上げられ、CMでは田村正和氏と共演。プライベートでは28歳の長女、20歳の双子の三女の母。自身の体験を通じ、女性の働き方、美容法、時間有効利用術など女性向けセミナーのオファーも多い。

○講演内容

「笑顔の力であなたの職場・居場所を心地良くする！」がコンセプトの笑顔のトレーニング『笑みトレ』講演や企業研修で全国47都道府県をまわり、お陰様で体験くださった方々は10,000人を超えました。そして、この度は横浜旭ロータリークラブの皆さまと出会えました。ご縁に感謝！お招きいただきありがとうございました。

国際ロータリークラブの皆さまとは私は深いご縁があります。2008-09年度青少年交換留学プログラムで長女がブラジルに派遣していただいたのです。スポンサーをしてくださった第2750地区神宮ロータリークラブの皆さまは勿論のこと、すべてのロータリアンの皆さまに私たちは足を向けては寝られません！長女の人生において地球の裏側で過ごした一年

は大きな宝となり、転機となり、その後も生き生きと己の道を歩むことができています。親としてこんなに嬉しいことはございません。

さて、そんな風に母子共にお世話になったロータリークラブで、【笑みトレ】の機会をいただきました。日頃は90分講演や3時間研修等で行っている【笑みトレ】のダイジェスト版。ご要望にお応えし、テーマは『リーダーに求められるスマイル』でした。

笑顔が大事、というのはどなたでも分かっていることです。が、無意識な時の真顔こそあなたの印象を決めている、ということにお気づきの方は少ないように思います。【笑みトレ】では、その真顔にフォーカスし、真顔も笑顔も魅力的にするための表情筋エクササイズを取り入れています。

また、今回は表情の話に加えて、話し方や言葉でも相手に笑顔を届けることが出来るというお話もさせていただきました。

笑みトレ活動と並行し、MC活動（司会業）も行なっている私ですが、話し方や言葉でその場を心地良くする術はMC活動から培ったものです。

【笑みトレ】とは

自然な笑顔を手に入れあなたの魅力をアップさせるトレーニング

1) 3つの約束からスタート

① Play! 童心にかえる

② Don't Be Shy! 恥ずかしがらない

③ Change! 変化を好む

2) マニュアルを超えた人間力を育てる

3) 課題・お悩みの解決策を言語化

4) 実践しやすい具体的なアクションを伝授

5) アクションとマインド両方向から

アプローチ

国際ロータリークラブ第2590地区の地区研修協議会やIMでも、これまで折に触れてMCを仰せつかっております。今年も地区大会MCのご依頼を頂いています。皆さまとまたお会いできる日を心待ちにしております。

本日は誠にありがとうございました。

■次週の卓話

5/1(水)休会

5/8(水)青少年奉仕フォーラム

週報担当 倉本 宏昭

2019~2020 年度 横浜旭ロータリークラブ

第 2 回 理事会議事録

日時 平成 31 年 4 月 10 日(水) 例会終了後	出席者 (会員敬称略) 市川慎二 安藤公一 佐藤真吾 北澤正浩 五十嵐正 新川 尚 田川富男 大川伸一 二宮麻理子
場所 例会場	

【報告事項】

地区関係

1. クラブ会長エレクト研修セミナー (PETS) と地区研修・協議会の報告
 - ・ 国際ロータリーのテーマ マーク ダニエル マローニ会長エレクトの言葉
「ロータリーは世界をつなぐ」
 - ・ 第 2590 地区 地区方針 轟淳次ガバナーエレクト
「原点を忘れずに挑戦～入りて学び、出て奉仕せよを実践しよう～」
 - ・ 地区主要行事
 - 9/4 ガバナー補佐訪問 (クラブ協議会)
 - 9/25 ガバナー公式訪問
 - 10/25-26 地区大会

【審議事項】

1. クラブ組織について
 - ・ 2019-20 年度横浜旭 RC 組織表 (案) について
災害対策とチャリティーコンサート部会は奉仕プロジェクトから外して記載
50 周年記念の記載の位置づけを修正
戦略委員会 (WG または準備室) を枠外で記載
 - ・ 暫定的に CLP を導入
 - ・ 細則は変更せず当該年度は本格的な導入に向けての検討期間とする 承認
2. 年間スケジュールについて
 - ・ 理事会は原則として毎月第 1 例会後に開催
 - ・ クラブ協議会
 - 第 1 回 4/24 例会終了後 会長方針発表
 - 第 2 回 6/12 例会終了後 活動計画の発表
 - 第 3 回 9/4 例会時 ガバナー補佐訪問、活動報告
 - 第 4 回 1/22 例会時 活動報告
 - 第 5 回 例会時 年度総括
 - ・ 休会日 7/31 8/14 10/30 1/1 4/29 5/6
 - ・ 移動例会
 - 8/28 夜間移動例会
 - 10/23 地区大会 (10/26) のため
 - 12/18 クリスマス例会 (12/14) のため
 - 1/29 創立 50 周年記念式典
 - 6/24 最終例会 (夜間移動例会) 以上 承認

2019年度3月出席率一覧表

員数	会 員 名	ホームクラブ	他クラブ	出席率	員数	会 員 名	ホームクラブ	他クラブ	出席率
1	安 藤 公 一	100	25	125	21	佐 藤 利 明	100	0	100
2	青 木 邦 弘	100	0	100	22	関 口 友 宏	100	0	100
3	福 村 正	50	0	50	23	宋 謹 衣	25	75	100
4	兵 藤 哲 夫	-出席規定免除-			24	須 藤 亘	50	0	50
5	市 川 慎 二	100	25	125	25	田 川 富 男	100	25	125
6	五十嵐 正	100	25	125	26	滝 澤 亮	75	0	75
7	北 澤 正 浩	100	25	125	27	内 田 敏	-出席規定免除-		
8	今 野 丁 三	-出席規定免除-			28	矢 田 昭 一	-出席規定免除-		
9	倉 本 宏 昭	-出席規定免除-			29	柳 沢 哲 也	100	0	100
10	増 田 嘉 一 郎	75	150	225	30	吉 原 則 光	-出席規定免除-		
11	目 黒 恵 一	100	25	125	31				
12	新 川 尚	100	50	150	32				
13	二 宮 麻 理 子	75	25	100	33				
14	二 宮 登	100	0	100	34	高 梨 昌 芳	名 誉 会 員		
15	岡 田 清 七	-出席規定免除-			35				
16	大 川 伸 一	100	25	125	36				
17	太 田 勝 典	-出席規定免除-			37				
18	太 田 幸 治	-出席規定免除-			38				
19	齋 藤 善 孝	100	0	100	39				
20	佐 藤 真 吾	100	25	125	40				
例 会 日	6日		13日		20日		27日		平均
例会出席率	$\frac{21}{23}$	91.30%	$\frac{24}{25}$	96%	$\frac{22}{26}$	84.62%	$\frac{24}{27}$	88.89%	
修正出席率	$\frac{22}{23}$	95.65%	$\frac{25}{25}$	100%	$\frac{24}{26}$	92.31%	$\frac{25}{27}$	92.59%	95.14%