



YOKOHAMA ASAHI ROTARY CLUB WEEKLY

「人類に奉仕するロータリー」 Rotary Serving Humanity

2016-17年度 RI会長／ジョン・ジャーム

RI.D2590ガバナー／高良 明

横浜旭RC会長／青木 邦弘

国際ロータリー第2590地区

横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-2後藤ビル2F／〒241-0821

TEL.045-365-3273／FAX.045-365-3132

E-mail:asahirc@titan.ocn.ne.jp

例会場 横浜市旭区二俣川1-45-30工藤ビル
(株岡田屋3階会議室)

例会日 毎週水曜日／12時30分～1時30分



旭区民まつりにて宮城復興米販売



第5回チャリティーコンサート



被災地の子ども達にクリスマスプレゼント

2016年12月7日 第2270回例会 VOL. 48 No. 21

■司 会 副SAA 内田 敏

■開会点鐘 会 長 青木 邦弘

■齊 唱 君が代、奉仕の理想

■出席報告

会員数	31名	本日の出席数	25名
本日の出席率	100%	修正出席率	100%

■本日の欠席者

北澤

■他クラブ出席者

増田 (地区)

■12月誕生記念祝



大川 伸一会員 12.12
 関口 友宏会員 12.10
 後藤 英則会員 12.1
 五十嵐 正会員 12.20
 (左より)

■米山表彰



太田 勝典会員 第9回米山功労者
 関口 友宏会員 第8回米山功労者
 青木 邦弘会員 第2回米山功労者
 増田嘉一郎会員 第3回米山功労者
 市川 慎二会員 第1回米山功労者
 (左より)

■会長報告

12月は「病気予防と治療月間」です。病気予防と治療と言いますと、インフルエンザの話かと思いましたが、違うようです。

1) 2014年のRI理事会は、12月を地域社会の医療従事者の能力向上、伝染病の伝播を食い止め、非伝染病とそれによる合併症を減らすための、疾病予防のプログラム、地域社会の医療インフラの改善、疾病の蔓延を防止することを目的とした地域住民への教育と地域動員、疾病またはケガによって引き起こされ

る身体障害の予防。疾病予防と治療に関連した仕事をするを旨とする専門職業人のための奨学金支援を強調する月間とした、とありました。

2) 地区より、ホームアドレスが変更になりましたとの事です。http://rid2590.jp

3) 2017-18 派遣学生の第1回オリエンテーションが12月3日14時-18時、サンピア川崎で行われました。旭ロータリー推薦の塩麻里奈さんも出席しました。

8月の出発まで毎月実施されます。

4) 第1回日本RYLAセミナーの案内が来ています。日程は3月26日から3日間、場所は愛知県豊田市です。

問い合わせ先

2760 地区豊田西ロータリークラブ

Tel 0565-33-1717

5) 国際奉仕奉仕委員会のホームページ掲載のため情報提供の依頼がありました。

6) 11月27日(日)、RI 会長が来日しての財団セミナーがあり、北澤幹事が参加しました。後日、報告があると思います。

7) 12月1日(木)、久しぶりに旭ロータリークラブの単独コンペがありました。

安藤会員により馬券がありました。参加者10名で9名が当たりました。はずれた1人はゲスト参加の元鶴峰ロータリーの北瀬さんでした。安藤さんご苦労様でした。

■年次総会 議長 青木邦弘

規定によりまして、私が議長を務めさせていただきます。

先ほど出席委員会より出席報告があり、定数を満たしていた為、年次総会は成立します。

議題 次年度クラブ理事の選出

公示された理事候補者(敬称略)

青木邦弘、後藤英則、市川慎二、北澤正浩、増田嘉一郎、新川 尚、佐藤真吾、田川富男、滝澤 亮

議長が出席会員に諮ったところ、賛成多数と認められ可決しました。

■幹事報告

1) 会費納入のお願い

2016～17年度半期分(1月～6月) クラ

ブ会費140,000円を1月末までにご納入お願い致します。

2) 経営大講演会の開催について

日時 2017年4月22日

このイベントにあたり老舗企業等を当日紙面に紹介したいため、該当企業等のあるクラブはお知らせください。

3) ロータリーリーダーシップ研究会パート3の開催について

日時 2016年12月18日9時から

場所 聖光学院中学校高等学校

4) 新横浜ロータリークラブより

南アフリカ学習者支援について

締切日の変更依頼がある

5) 例会臨時変更のお知らせ

○横浜南ロータリークラブ

日時 12月23日(金)クリスマス家族会

日時 12月24日(土)振替休日

日時 12月31日(土)特別休日

日時 1月7日(土)新年初例会

■財団100周年記念事業

チャリティーマラソンのご案内



Rotary 国際ロータリー第2590地区(横浜・川崎)
ロータリー財団100周年記念事業

ーポリオ撲滅・障がい者支援マラソンー
ロータリーみなとみらい
チャリティーマラソン

開催日 2017年2月11日(土・祝)

会場 横浜市みなとみらい 臨港パーク

受付 8:00～9:00

競技スタート 9:45～

申込方法及び締切日
インターネット：2017年1月22日(日)
郵送またはFAX：2017年1月24日(火)必着

参加費
高価をご了承ください。
大会公式サイト
http://event.rotary.org/jp/yokohama/20170211/

【種別】
男子5kmラン 100m
男子1.25kmラン 1.25km (制限時間：15分)
男子5kmラン 5km (制限時間：50分)
男子10kmラン 10km (制限時間：1時間40分)
1km 親子ペアラン (制限時間：15分)
ハーフマラソンリレー 4名～10名 (制限時間：2時間30分)
フルマラソンリレー 4名～10名 (制限時間：4時間)

■主催：国際ロータリー第2590地区 ■後援：横浜市、川崎市社会福祉協議会

■グループ研修報告 新川 尚
日時 11月17日(木)午後6時30分～
場所 謝朋殿
参加者 倉本・大川・増田・新川(敬称略)
テーマ 「疾病予防と治療」

月間テーマについて、RI および、R財団では以下のように定義しています。2014年10月RI理事会は、重点分野である「疾病予防と治療月間」である12月を、地域社会の医療従事者の能力向上、伝染病の伝播を食い止め、非伝染病とそれによる合併症を減らすための、疾病予防プログラム、地域社会の医療インフラの改善、疾病の蔓延を防止することを目的とした、地域住民への教育と地域動員、疾病またはケガによって引き起こされる身体障害の予防、疾病予防と治療に関連した仕事に従事することを旨とする専門職業人のための奨学金支援を強調する月間とした。

「疾病予防と治療」では、発展途上国で多くの人びとが質の高い医療を低コストまたは無料で受けられるよう、支援活動を行っています。高額な医療費のために毎年1億人以上が貧困に陥っている中、ロータリーは主な感染症(ポリオ、HIV/エイズ、マラリアなど)について正しい知識を広め、病気の予防・治療を支援しています。医療関係者のスキル向上を助けるのも、そうした活動の一環です。

RIのホームページには活動例として

- 1) 伝染病の予防方法を教える保健教育プログラムを支援し、予防接種を推進する。
- 2) 伝染病の予防接種キャンペーンを実施する。
- 3) 奨学金、助成金、啓蒙活動を通じて保健従事者の継続的な教育と研修を支援する。
- 4) 医療が行き届いていない地域で、低費用または無料で医療を提供する。等

が掲載されていますが、討議の結果は、漠然としていてイメージがつかめない、具体的な取っ掛かりがないとの意見が多数でした。大川会員に、実際にタイで援助活動をしていた知人に様子を聞いていただいたところ、現地に資金を送ってもあまり目的通りに使われず、難しいとの回答でした。また、疾病予防

の啓蒙活動については、結核やエイズを取り上げることが多いとのことでした。

この月間テーマを目的とする当クラブのプロジェクトの立案にはさらなる理解と、綿密な調査が必要不可欠であると思われます。

■ニコニコBOX(会員敬称略)

青木 邦弘/福村さん、今日はよろしくお願ひします。例会今年はあと1回です。

福村 正/本日、卓話をやらせていただきます。宜しくお願いします。

増田嘉一郎/①先週は叙勲のお祝いをいただき有難うございました。大切にします。②福村さんの卓話に期待します。

斉藤 善孝/①先週は素晴らしい記念品をいただき有難うございました。大事に使わせていただきます。②福村さん、卓話楽しみです。

吉原 則光/①先週の夜間例会、わずか五七五の愚作に対してお祝いの席を設けていただき大変感激。感謝にたえません。有り難うございました。②福村さん、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお願ひします。

佐藤 利明/大川先生、11月22日の法人合同研修会での講演、有難うございました。おかげ様で大好評でした。

大川 伸一/福村先生、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお願ひいたします。

五十嵐 正/①誕生日祝いを頂きありがとうございます。あと2年で年金生活です。②福村さんの卓話楽しみにしております。

佐藤 真吾/福村さん、卓話楽しみです。

太田 勝典/①大川先生、先日のサンハートでの講演、ご苦労様でした。勉強になりました。②旭RCゴルフ大会での本山会員のドライバーショット、びっくりしました。

市川 慎二/①福村さん、卓話楽しみです。②田川さん、野球優勝おめでとうございます。

関口 友宏/誕生日祝いを頂きありがとうございます。

内田 敏/福村会員、本日の卓話楽しみにしています。よろしくお願ひ致します。

安藤 公一/①福村さん、本日の卓話宜しくお願ひ致します。②12/1の当クラブゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。成績報告

は次週、週報に載せておきます。③12/4(日)に行われたラグビー早明戦にて、早稲田大学が2点差で勝利しました。応援ありがとうございました。

兵藤 哲夫／福村先生の卓話にスマイル！

後藤 英則／①誕生日祝いを頂きありがとうございます。68歳になりました。②福村先生の卓話、楽し味にしています。

田川 富男／①次回は移動例会及びクリスマス家族会です。出席よろしくお願い申し上げます。②福村さん、卓話楽しみです。

■フォーラム「疾病と予防」

福村 正

国際ロータリーではポリオ撲滅のための活動が続けられています。

今回のフォーラムでは、国際的な課題とは別に私たちの地域における身近な疾病と予防について考察したいと考えました。

まずは感染症としてあげられるものにインフルエンザがあります。今年は流行り始めが例年より早めに感じます。皆さんはワクチン接種は済ませましたか？我々が遭遇するインフルエンザはA型とB型があります。今のワクチンはそれぞれ2株ずつ入っています。私もすでに済ませています。今年は痒くなったり腫れてみたりが多い印象です。12月中旬までには済ませたほうがよいでしょう。インフルエンザの治療は内服か吸入剤があります。飲み始めたら副反応がなければ5日間で必ず飲み切りましょう。タミフルは10代の治療には注意が必要です。吸入薬は1回で済むのと五日間のとがあります。内服や吸入ができない人には点滴で治療する方法もあります。予防的に薬を使うこともあります。予防接種がおすすめです。

次はお腹のインフルエンザともいえるノロウイルス感染による腸炎です。食後にすみませんが腹痛、嘔吐、下痢、発熱が急激にきた場合などはノロ感染の可能性が濃厚です。感染力が強く家族内感染はもとより集団感染を引き起こすほどです。

インフルエンザと違い厄介なのは症状が治まってもしばらくは腸管内に留まっています。



予防や対応方法は、簡単には消毒洗浄と脱水予防です。感染力が強いため相応の対応が必要になります。

肺炎球菌のワクチンはかつては一生のうち一回打てばよいと言われてましたが、今では5年毎に接種すべきと言われてます。13価と23価の2種類のワクチンがあります。一般的に使われているのが23価のほうですが、抗体が5年ももたない人もいますのでより長く持続する方法もあります。

次に感染症ではなく今や80歳代の3人に一人はいるといわれる認知症についてです。病気の基本は記憶力障害と言って、新しい記憶の定着が障害されていきます。それに伴うストレス反応などの精神症状が周辺症状と言われます。画期的な薬はありますが発症初期にのみ効果があります。早期発見早期治療が大切です。

また家族対応や療養体制の構築が必要ですので「自分の家族に限ってそんなことは無い」「もう少し様子を見よう」などという事は治療の時期を逸したり、本人の症状悪化の原因にさえなってしまう。理解し、受け止め、行動していくことが大切です。

■次週の卓話

12/28(水)休会

1/4(水)休会

1/11(水)→13(金) 移動例会

点鐘 12時30分

横浜瀬谷RCと2クラブ合同賀詞交歓会

二俣川ライフ4Fコミュニティーサロン

週報担当 吉原 則光