



# YOKOHAMA ASAHI ROTARY CLUB WEEKLY

世界へのプレゼントになろう

「世界へのプレゼントになろう」 *Be a gift to the world*

2015-16年度 RI会長/K.R.“ラビ”ラビンドラン RI/D2590ガバナー/箕田 敏彦 横浜旭RC会長/新川 尚

国際ロータリー第2590地区

## 横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-2 後藤ビル2F

TEL.045-365-3273

FAX.045-365-3132

Email:asahirc@titan.ocn.ne.jp

〒241-0821

例会場 二俣川相鉄ライフ4Fコミュニティサロン

例会日 毎週水曜日/12時30分～1時30分



2016年4月13日 第2239回例会 VOL. 47 No. 37

■司 会 副SAA 後藤 英則

■開会点鐘 会 長 新川 尚

■斉 唱 我等の生業

SL 秋内 繁

### ■出席報告

会 員 数	31 名	本日の出席数	21 名
本日の出席率	84.0%	修正出席率	96.3%

### ■本日の欠席者

齋藤、佐藤（真）、杉山、二宮（麻）

### ■他クラブ出席者

地区協議会出席者

安藤（公）、青木、市川、北澤、五十嵐、増田、新川、齋藤、太田（勝）、関口、滝澤

### ■ゲスト

ナムフォン・ナラサワッドさん

（2013-14 年度交換留学生）

お母様、弟さん

### ■会長報告

皆様こんにちは、まだまだ夜は冷える日が続いております。体調には十分ご注意くださいと思います。

先週の土曜日（9日）に毎年恒例のガールスカウトとの二俣川クリーン作戦が行われました。年々子どもの参加者が減り、今年は3人という状況でした。ロータリアンの数も3人と、覚えている限り最小の参加人数でした。

私も毎年必ず参加するという訳ではないので、あまり偉そうなことは言えないのですが、少し寂しい感じがしました。その代わりとってはなんですが、子どもの保護者のご参加がありました。地域の方の意識が高まったのか、人が減ったのか、拾ったゴミの量はだいぶ少なくなり、特にタバコの吸殻が減ったと感じました。活動中に通り掛りの人や商店街の人から声を掛けられるのもいいものです。

来年は是非、多くの方にご参加頂きたいと思います。



来週の例会は前回のカナエルでの例会に引き続き、クラブの財政再建の方策を皆様に考えて頂くということで、クラブ事務所での開催となります。例会場が頻繁に変更となりご迷惑をお掛けしますが、これもクラブの為と思い、ご辛抱ください。また、情報集会で、ク

ラブの財政再建について皆様のご意見を頂戴したいと思っております。近いうちにグループ分けと討議の土台となる資料を配布いたしますので、こちらも宜しくお願い致します。

#### ○地区関係

1) 地区拡大・増強セミナー開催のお知らせ

日時 5月19日(木)午後3時～

場所 メモワールプラザソシア 21

松本委員長退会の為、後藤会員と新川が出席致します。

2) 第54回ロータリアン展開催のお知らせ

日時 4月18日(月)～23日(土)

11:00～18:00

(初日13:00～、最終日～16:00)

場所 ガレリア セルテ

(JR 関内駅北口セルテ 3F)

#### ■幹事報告

1) 例会臨時変更のお知らせ

○横浜保土ヶ谷ロータリークラブ

日時 4月26日(火)→夜間移動例会

点鐘 午後6時

場所 レストラン味蕾亭

横浜市西区高島 2-3-19

電話 045-441-3488

日時 5月3日(火)祝日休業

2) 旭ロータリークラブ

来週4月20日の例会はクラブ事務所にて行います。お弁当とお茶は用意致します。

#### ■次年度クラブ奉仕委員会

皆さん、こんにちは。この度、2590地区の卓話者バンクを作る事となりました。2590地区においても会員減少により、会員の卓話が回らなくなったり、外部卓話者に行き詰ったりしているところも多いそうです。

元RI会長田中作次さんのいらっしゃる2770地区では、卓話者バンクがあり、地区で利用しているそうです。当地区では20年程前にもあったそうですが、各クラブから必ず1名以上の登録をお願いされました。

5月15日が締め切りとなります。どなたか、立候補、ご推薦がありましたら4月中旬に市川までお知らせ下さい。

#### ■ナムフォンさんとご家族



#### ○ナムフォンさん挨拶

みなさんこんにちは。お久しぶりです。ナムフォンです。

2年前タイから来た留学生です。今は夏休みと、タイのお正月の中で、お母さんと弟と一緒に日本に参りました。タイに戻ってから、2年生を1年やりました。今は大学受験をし、その結果待ちです。2年前留学した時に、ロータリーの皆さんにお世話になり、ありがとうございました。今日はこれから、大阪と京都に行きます。本日は横浜でロータリーの皆さんに会って、お母さんと弟は喜んでます。ありがとうございますと言っております。

10日に東京に着いて見物しました。浅草に行ってきた。昨日は、後藤さんのお父さんとお母さんと一緒に鎌倉や江の島に行きました。後藤さんのお家で2泊しました。後藤さんありがとうございました。これからは勉強頑張ります。日本語も一生懸命勉強したいと思います。

#### ○お母様から一言

皆さん、こんにちは。日本は初めてで、ロータリーのみなさんという関係でとても嬉しいです。今はタイのお正月なので、日本旅行が出来てとても楽しいです。ありがとうございます。

#### ○お弟さんから一言

皆さんこんにちは。日本は小さい頃から一番行きたい国でした。アニメとか日本食はとても好きなので、今回は日本に来てとても嬉しいです。ありがとうございました。

#### ■ニコニコBOX(会員敬称略)

新川 尚/①二宮さん、卓話宜しくお願い

○織田信長、豊臣秀吉、徳川家康の好物  
 信長は豆味噌の「焼き味噌」が好物だった。  
 秀吉は味噌汁を好んで飲んだと伝えられている。  
 家康は丸めた味噌玉を具にした握り飯を  
 戦場に持参し、戦士に非常食として使用した  
 と云われている。江戸に移った後も、三河か  
 ら豆味噌を取り寄せていたと云われている。

三武将の強さは発酵食品の豆味噌ではなかつたのかと思います。

■次週の卓話

4/27 (水) 関口 友宏会員  
 週報担当 五十嵐 正

## 高校生被災地体験プロジェクト

### 【計画概要】

- ▶日 程 2016年5月28日(土)～29日(日)
- ▶派遣校 横浜隼人高等学校 生徒12名 顧問1名＝13名 人選は学校側に委ねる。
- ▶クラブ担当 災害復興委員会
- ▶クラブ参加予定者 会長／新川 幹事／市川 副会長／福村 青少年委／佐藤真 社会委／田川 災害／五十嵐 他有志

<p>5月28日(土曜日)</p> <p>08:00 横浜駅集合</p> <p>08:22 横浜発 7番 東海道本線・上野行</p> <p>08:55 上野着</p> <p>09:14 上野発 20番 新幹線はやぶさ9号・新青森行</p> <p>10:40 仙台着</p> <p>10:51 仙台発 6番 東北本線・白石行</p> <p>11:12 岩沼着</p> <p>12:00 昼食</p> <p>13:00 千年希望の丘植樹祭に参加 千年希望の丘(相の釜地区)献花</p> <p>17:00 ホテル桃幸 チェクイン</p> <p>17:30 常磐木学園(未定)の生徒と交流会 (ホテル桃幸 夕食)</p>	<p>5月29日(日曜日)</p> <p>09:00 ホテル桃幸出発 ～仮設住宅～集団移転地～メロンハウス～仙台空港～日和山(名取市)～</p> <p>12:00 カナダ館(昼食)～中浜小学校(山元町)～岩沼駅(帰路)16時30分</p> <p>16:47 岩沼発 東北本線・仙台行</p> <p>17:09 仙台着</p> <p>17:21 仙台発 14番 新幹線はやぶさ106号・東京行</p> <p>18:50 上野着</p> <p>19:09 上野発 7番 上野東京ライン沼津行</p> <p>19:42 横浜着後解散</p>
--	---

### ▶クラブ参加者費用概略

交通費 23,060円  
 宿泊費 10,000円?  
 計 33,060円

## 2015～2016 年度 第十五回 理事会議事録

<b>日時</b> 平成 28 年 4 月 6 日 (水) 18 時 30 分より	<b>出席者</b> 新川尚 青木邦弘 福村正 関口友宏 五十嵐正 田川富男 安藤公一 増田嘉一郎 佐藤真吾 二宮麻理子 市川慎二 <b>欠席者</b> 太田勝典
<b>場所</b> クラブ事務所	

### 【報告事項】

#### 地区

4 月 3 日 (日) 12 : 30～ 2016～2017 年度地区研修・協議会 洗足学園

#### クラブ

4 月 6 日 (水) 12 : 30～ 体験移動例会 カナエル会議室

4 月 6 日 (水) 18 : 30～ 第十五回理事会 クラブ事務所

4 月 9 日 (土) 10 : 00～ ガールスカウトクリーン作戦 二俣川西友前

4 月 20 日 (水) 12 : 30～ 体験移動例会 クラブ事務所

5 月 11 日 (水) 13 : 30～ 第 16 回理事会 例会場

5 月 28 日～29 日 高校生被災地体験プロジェクト

#### クラブ会計報告

### 【審議事項】

#### 1 ガールスカウトクリーン作戦について

クリーン作戦参加者はメーキャップとする。 承認

#### 2 松本会員の退会について

松本英二会員より 3 月 4 日付で退会届が提出されました。即日の退会を希望され、審議の結果、受理する事が承認されました。 承認

#### 3 漆原会員の退会について

漆原恵利子会員より 3 月 23 日付で退会届が提出されました。6 月 30 日をもって退会を希望され、審議の結果、受理する事が承認されました。 承認

#### 4 4 月 20 日例会場について

例会場変更候補地であるクラブ事務所にて、体験移動例会として開催する。 承認

#### 5 6 月の理事会について

新旧合同理事会として 6 月 1 日 (水) 18 : 30 より仕立屋にて開催する。 承認

#### 6 新会員の入会について

氏名 本山雄三 1963 年 11 月 24 日 (52 歳)

推薦者 新川尚 事業所 横浜銀行鶴ヶ峰支店 役職 支店長

所在地 横浜市旭区鶴ヶ峰 2 - 21

職業分類 金融

#### 7 その他

当初予算よりスマイルが大きく下回っており、各会員に現在のスマイル累計額をメモして配布する。 承認

します。②ナムフォンさんとご家族の方、ようこそ！

市川 慎二／①ナムフォンさん、お久しぶりです。ご家族の皆様ようこそ！②二宮さん、卓話楽しみです。

二宮 登／「世界に誇れる味噌・醤油の食文化」のお話をします。

安藤 公一／①二宮登会員、卓話宜しくお願い致します。②ナムフォンさん、お帰りなさい。

③関口さん、先週の例会お世話になりました。

青木 邦弘／①ナムフォンちゃんようこそ！例会を楽しんで下さい。②二宮さん、卓話よろしくお祈いします。③関口さん、前回の例会会場ありがとうございました。素晴らしい会議室ですね。

吉原 則光／①二宮さん、卓話よろしくお祈いします。②先週の例会場、大変快適で素晴らしかったです。関口さん有り難うございました。

漆原恵利子／①ナムちゃん、お久しぶりです。また会えて嬉しいです。お母様弟さんもようこそ。日本の滞在を楽しんで下さい。②大変残念ですが、年度末をもって退会します。あと少しの間ですが、最後までよろしくお祈いします。

後藤 英則／ナムフォンさん、お母さん、弟さん、ようこそいらっしやいました。

佐藤 利明／二宮さん、卓話よろしくお祈いします。

田川 富男／二宮登さん、豆類の話、楽しみです。

五十嵐 正／ナムフォンさん、お久しぶりです。ご家族の皆さんようこそ。

北澤 正浩／①ナムフォンさん、ようこそ！②二宮さん卓話よろしくお祈いします。

## ■卓話「世界に誇れる味噌・醤油の食文化」

二宮 登

国際連合は、今年2016年を「国際豆年」と定めた。

豆類は、世界各地で栽培され何百種類の豆が有るが経済的には、70～80種類と言われている。今回は日本の食文化に欠かせない「大豆」に光をあててみたいと思います。



大豆は畑の肉と言われ、高たんぱく質の塊で飢餓や栄養不足を解消してくれる地域の食文化に根ざした食材です。大豆のたんぱく質は葉が光合成で作ったデンプンと根から吸収したチツソの化合物です。

1) マメ科にはどのような種類のマメがあるのですか？

マメの分類



・インゲンマメ属-  
金時豆、手亡、虎豆、白花豆、紫花豆

・ラッカセイ属-  
ラッカセイ

・ダイズ属-  
大豆、黒大豆、赤大豆

・ササゲ属-  
アズキ、ササゲ

・エンドウ属-  
赤エンドウ、青エンドウ

・ソラマメ属-  
ソラマメ

2) 原産地はどこですか？

・インゲンマメ-

原産地は「メキシコ」。

日本へは中国から隠元禅師が持ち込んだと言われている。モロッコインゲン、ベニバ



ナインゲン（花マメ）、ツルナシインゲンなどが仲間。

・ラッカセイー

原産地は「アンデス」の低地。

日本では千葉が産地。

花が落ちて、子実が地中に入り実が出来るので落花生と呼ばれる。

・ダイズー

原産地は「中国」。

味噌、醤油、豆腐、もやし、納豆など日本の食文化を支えている。

・アズキーー

原産地は日本、中国、の諸説がある。

飴や甘納豆などの菓子類の材料です。

・ササゲー

原産地は「アフリカ」。

関東では赤飯にササゲを使用する。アズキは煮ると皮が破れるので「切腹」を連想すると武士の間で嫌われたと言われている。

・エンドウー

原産地「コーカサス」地方、「中央アジア」。

オランダエンドウ、キヌサヤエンドウ、

スナップエンドウが有る。

・ソラマメー

原産地は「南西アジア」から「北アフリカ」。

若いサヤが空を向くから空豆と呼ばれている。

3) 豆の歴史

豆は長い年月をかけて、世界各地から日本に伝わって来た。

【縄文時代後期】

大豆は紀元前に中国から伝来した。

【弥生時代】

アズキが「弥生時代」の遺跡から発見された。

【奈良時代】

大豆が穀醬（コクビシオ）として使われていた。アズキが古事記に登場。

ソラマメが中国から伝わる。

エンドウを遣唐使が持ち帰る。

【平安時代】

ササゲがアフリカから中国経由して伝わる。

【鎌倉時代】

大豆栽培が広がる。

【江戸時代】

インゲン豆が中国から隠元禅師が持ち帰る。

落花生が中国から伝わる。

【明治時代】

インゲン、エンドウマメが欧米から伝わる

ソラマメ、落花生が欧米から伝わる。

4) 豆の発酵食品味噌

豆味噌は紀元前中国で作られ朝鮮半島をへて飛鳥時代に日本に渡来した。日本で独自に発展して味噌が出来た。

○味噌の種類について

味噌は麴の原料別で4種類に分けられる。

① 米味噌

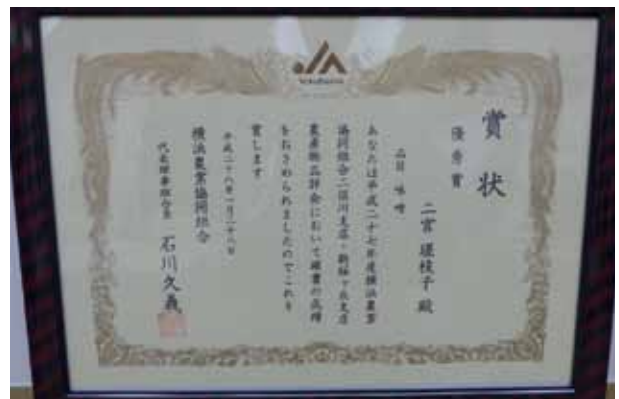
② 麦味噌

③ 豆味噌

④ ①～③を混ぜた調合味噌

\* 自分（個人）が作る手前味噌。

二宮家では米味噌、麦味噌です。



○味噌の移り変わり

味噌は平安時代までは、身分の高い人が食べていた。鎌倉時代になると味噌汁が作られ、一汁一菜の習慣が出来、僧や武士、庶民と広まっていった。

戦国時代には戦陣食として、米や塩、豆味噌が兵糧として重用された。江戸時代になると、調味料として様々な料理に使用されていった。

○味噌の生産地はどこですか？

味噌は全国で醸造されているが愛知県、三重県、岐阜県が主な産地です。この地方は高温多湿のため米麴や麦麴だと発酵が早まるので、豆味噌が作られている。

豆味噌は水分が少なく、日持がよく、他の味噌より賞味期限が3ヶ月ほど長い。

九州地方は麦味噌が作られている。