



YOKOHAMA ASAHI ROTARY CLUB WEEKLY

世界へのプレゼントになろう

「世界へのプレゼントになろう」 Be a gift to the world

2015-16年度 RI会長/K.R.“ラビ”ラビンドラン RI.D2590ガバナー/箕田 敏彦 横浜旭RC会長/新川 尚

国際ロータリー第2590地区

横浜旭ロータリークラブ

事務所 横浜市旭区二俣川1-2 後藤ビル2F

TEL.045-365-3273

FAX.045-365-3132

Email:asahirc@titan.ocn.ne.jp

〒241-0821

例会場 二俣川相鉄ライフ4Fコミュニティサロン

例会日 毎週水曜日/12時30分～1時30分



2016年1月20日 第2228回例会 VOL. 47 No. 26

■司 会 副SAA 齊藤 善孝

■開会点鐘 会 長 新川 尚

■齊 唱 手に手つないで

S L 北澤 正浩

■出席報告

会 員 数	32 名	本日の出席数	25 名
本日の出席率	100%	修正出席率	100%

■本日の欠席者

なし

■他クラブ出席者

鈴木 (横浜瀬谷 RC)

■ビジター

一樂 祥子様

(第5G ガバナー補佐、横浜あざみ RC)

小野邊薫様

(IM 実行副委員長、横浜あざみ RC)

■ゲスト

湯川 高章様 (榊テイクワン代表取締役)

東海林 新様 (榊テイクワン社員)

大滝 徹也様 (榊テイクワン社員)

■恵送を受けた週報

横浜瀬谷 RC

■皆出席者表彰

安藤 公一 会員 11 年

北澤 正浩 会員 3 年

二宮 登 会員 46 年



■会長報告

皆様こんにちは、月曜日の朝はこの冬初めての積雪となりました。交通機関もだいぶ混乱したようでしたが、皆様のところは大丈夫でしたでしょうか。

先日開催されたチャリコンに参加していただいた常盤木学園の顧問教諭と生徒からお礼と感想のお手紙をいただきました。皆様の細かい気配り、暖かい心遣いに対して、何度もお礼を述べられていました。週報に掲載いたしますのでご一読ください。また、その手紙の中で、2月6日(土)に常盤木学園にて開催するコンサートへのご招待がありました。今回参加した生徒達によるコンサートです。遠方ですが、見に行かれる方は私がチケットをお預かりしておりますのでお声を掛けてください。

神奈川県立音楽堂より、小菅優ピアノリサイタルのご案内がきております。日時は2月

13日(土)14:00～開演となっております。ご希望の方は事務局までご連絡ください。

○地区関係

1) 第17回ロータリー国際囲碁大会のご案内
日時 5月30日9時30分～

場所 韓国ソウルRI国際大会会場 KINTEX

参加料 15,000円

詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

■幹事報告

1) 例会臨時変更のお知らせ

○横浜緑ロータリークラブ

日時 1月27日(水) 点鐘 午後6時15分

7クラブ合同夜間移動例会

場所 新横浜国際ホテル南館2階チャール

日時 2月3日(水)休会

○横浜あざみロータリークラブ

日時 1月20日(水)移動例会

「職業を語る会」点鐘 12時

場所 横浜市立あざみ野中学校図書館

日時 1月27日(水)移動例会

「職業を語る会」点鐘 12時

場所 横浜市立すすき野中学校二階会議室

2) 1月27日(水)は7クラブ合同例会です。

■IMへのお誘い

小野邊 薫



一樂さん 小野邊さん

本日は2/27に予定させていますIMに於いて、横浜旭ロータリークラブ様から第1部活動報告を頂戴したくお願いに参りました。

「平和と多様性」という捉え難いテーマですが、多様性に富んだ貴クラブの活動に焦点を合わせて、現在、そして今まで、地域に根ざした活動を継続的に続けているクラブの持つ力強さとその原動力についてお話頂きますようお願い致します。

■常盤木学園高等学校よりお礼の手紙

BORDERLESS部 顧問 藤本美樹子
部員一同

初春の候、横浜旭ロータリークラブの皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

先日の横浜旭チャリティコンサートにおきましては大変お世話になり、どうもありがとうございました。すぐにでも御礼申し上げなければならぬところでしたのに、御礼が遅くなってしまい、大変申し訳ありませんでした。深くお詫び申し上げます。岩沼ロータリークラブの皆様方にも併せて御礼の手紙をお送りさせていただきました。本当にどうもありがとうございました。

新川様にはわざわざご来校いただき、直接お話を伺わせていただきましたこと、感謝申し上げます。その他にもメール等での細やかな打ち合わせなど、事前の準備から始まり、大変お手数をおかけしたことと思います。横浜への往復の切符の手配から、食事や宿泊まで細やかなご配慮をいただいたおかげで、私も生徒達も仰の不安もなく、とても快適に過ごすことができました。本当にどうもありがとうございました。演奏旅行中、ロータリークラブの皆様方にご誘導いただき、また、暖かい励ましのお言葉をいただき、私も生徒も大変心強く過ごす事ができました。どうもありがとうございました。

今回参加した10名はまだ2年生ということ、軽音楽の大きな大会である宮城県高等学校文化連盟軽音楽専門部主催の大会代表として数名演奏したことがある程度で、校内行事でのステージ演奏の経験も少ない生徒がほとんどでした。そのような状況でしたので、あのような大きな会場で大規模に開催されたコンサートで演奏する事ができたというのは、とても素晴らしい経験となりました。生徒達にとって、とても大きな財産になったと思います。これからの部活動においても大きな励みになりました。

また、横浜を初めて訪れるという生徒もあり、自由時間で観光までできたこともとても楽しかったようで、良い思い出がたくさんできたようです。

今回、素晴らしいコンサートに参加させて

頂くことができただけでなく、美味しい中華料理をいただいたり、お土産までいただいたり、と皆様方から沢山のお気遣いをいただきました。さらに演奏中は横浜のコンサート参加校の生徒さんから暖かいご声援をいただき、とても多くの贈り物をいただいて、私も生徒も感無量となりました。

横浜旭ロータリークラブの皆様方や、岩沼ロータリークラブの皆様方には大変お世話になり、本当に感謝の念に湛えません。このような機会を下さいましたことに心より感謝いたします。厚く御礼申し上げます。本来であれば、お世話になった横浜旭ロータリークラブの皆様お一人お一人に御礼を申し上げなければならぬのですが、このような書中で合わせての御礼という形を取らせていただく非礼をどうぞご容赦ください。

また、簡単ではありますが、生徒からの御礼のお手紙も同封させていただきます。あまり上手な内容ではありませんが、生徒達の心からの感謝の気持ちをお汲み置きいただければ、と思います。

この後、2月6日(出)に本校のシュトラウスホールで、BORDERLESS部(ボーダレス部・軽音楽部)の単独ライブコンサートが開催される予定です。15時開場、15時15分間演予定となっております。今回のコンサートの経験を生かして良いステージ演奏をしたい、と参加生徒を中心に、皆張り切って練習に励んでおります。ご案内のポスターと招待券を何枚か同封させていただきます。遠方ではございますが、もしお近くまでおいでになる機会がありましたら、どうぞお立ち寄りくださいませ。当日受付でロータリークラブの方であるとお話いただければそのままご招待でご入場いただけます。まだまだ未熟な演奏ではありますが、少しでもお楽しみいただけるよう、生徒達も力を尽くして演奏すると思っておりますので、暖かく見守って頂ければ幸いです。チャリティコンサートに参加して学んだことを是非生かして行きたいと思っております。

今後は、ロータリークラブの皆様よりいただきました貴重な体験を糧とし、私も生徒も日々精進してまいりたいと存じます。今後とも、よろしくご指導くださいますよう、お願い申し上げます。

末筆ではございますが、横浜旭ロータリークラブの皆様、岩沼ロータリークラブの皆様の一層のご活躍と益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。

■次年度会長より

青木 邦弘

災害対策、チャリコンにつきまして、次年度委員長、副委員長の選出を委員会で決めてご報告をお願いします。

■親睦委員会

北澤 正浩

東日本大震災こども支援ニコニコBOXを設置させていただきました。これは被災地のクリスマスプレゼントの原資となるものです。御協力をお願い致します。

■ニコニコBOX(会員敬称略)

一樂祥子様(第5Gガバナー補佐、横浜あざみRC) / 先日のチャリティーコンサートのご盛会おめでとうございます。大音量に圧倒されましたが、皆さん楽しそうでした。本日はIMの趣旨を説明させていただきに実行副委員長の小野邊と参りました。宜しく願い致します。

小野邊薫様(IM実行副委員長、横浜あざみRC) / 本日は横浜旭ロータリークラブの例会にお邪魔できるのを楽しみに参りました。IMの件でもお世話になります。どうぞ宜しくお願い致します。

新川 尚 / ①湯川様、本日はありがとうございます。②一樂ガバナー補佐、小野邊IM実行副委員長、ようこそ!

市川 慎二 / ①湯川様、本日の卓話宜しくお願い致します。②一樂ガバナー補佐、小野邊IM実行副委員長、ようこそお越し下さいました。吉野 寧訓 / またお世話になります。

吉原 則光 / 湯川様、ご多忙のところ卓話いただき有り難うございます。今日的なテーマのお話、勉強させていただきます。

齊藤 善孝 / 湯川高章様、本日の卓話よろしく願い致します。

北澤 正浩 / ①湯川様、卓話よろしく願い致します。②東日本大震災こども支援ニコニコBOXを設置させていただきました。ご協力をお願い致します。

後藤 英則 / 湯川様、東海林様、大滝様、本日はご苦勞様です。卓話よろしく願い致します。

安藤 公一 / ①皆出席表彰ありがとうございます

ます。②湯川様、卓話宜しくお願ひします。
関口 友宏／①一樂ガバナー補佐、小野邊 IM
実行副委員長、ようこそ。②ハワイ島で一週
間ゴルフを楽しんできました。チャリコン欠
席、ご免なさい。

二宮麻理子／湯川様、本日は卓話よろしくお
願ひします。

太田 勝典／一樂ガバナー補佐ようこそ。

漆原恵利子／①一樂様、小野邊様、ようこそ。
本年もよろしくおねがいたします。②テイ
クワン湯川様、卓話楽しみです。

青木 邦弘／旭区の出初式で永年勤続優良消
防団員 10 年で、佐藤真吾会員が表彰を受けま
した。

■卓話 超高齢化社会に向けた新事業

介護予防アプリ「お達者村」のご案内

(株)テイクワン

○卓話の紹介 後藤 英則

本日の卓話者、株式会社テイクワンの湯川
社長をご紹介します

ご職業は 1987 年に東京都港区高輪にコマー
シャル制作会社を設立し、コマーシャルに係
る数多くの賞を受賞されております。本日の
卓話はそのコマーシャル制作にかかわった中
から昨今話題の一つ、如何にして要介護老
人にならないようにするか、またうなぎ上り
に上昇する介護に係る公的予算を抑制するか、
いかに楽しい老後を自立し・介護なしで生活
出来るかと言う問題に特化したどなたにでも
簡単に参加出来るアプリケーションの話でご
ざいます

「タブレットとお達者村アプリで高齢化社会へ
向けた社会福祉活動」 湯川 高章殿



○予防介護とは

私たちの社会は今、これまでに例をみない
スピードで高齢化が進んでいます。

今後、寝たきりや介護が必要な高齢者が急速
に増えることが見込まれており、「介護が必要
になったらどうしよう」という思いは、高齢
者とその家族だけのものではありません。

国や地域の財政面の負担も膨れ上がり、誰
もが共通に抱く不安となっています。

・要介護（要支援）認定者数の推移

介護予防とは、「要介護状態になることをで
きる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介
護状態であっても、状態がそれ以上に悪化し
ないようにする（維持・改善を図る）」と定義
されています。



どのような状態にある高齢者であっても、
生活機能の維持・向上を積極的に図り、要支
援・要介護の予防や重症化の予防・軽減により、
高齢者ご本人の自己実現の達成のお手伝いを
し、その方の生活や人生を尊重し、できる限
り自立した生活を送れるようにすることを目
的にしています。

介護予防では、日常生活の不活発な状態に
よる心身機能の低下を予防するサービスが主
に提供されます。また、介護予防の効果を上
げるためには、ご本人の意欲的な取り組みが
重要であり、生活の中に適度な運動を組み込
んで、継続することが大切です。

○当アプリの特徴

介護予防運動は、毎日の継続したトレー
ニングが重要です。弊社では、超高齢化社会
に向け、老化を防止し、いつまでも元気で過
ごすお年寄りを一人でも多く増やすことを目
的をして、タブレットによる介護予防トレー
ニングアプリ「お達者村」を開発致しました。

本アプリは、加齢と共に衰える体の部分を、
「脳」「手」「心」「腰」「足」に分け、各部位を
選んでそれぞれをトレーニング出来る日本初

の高齢者向けトレーニングアプリです。

コンピューターに馴染みのないお年寄りでも楽しめるように、分かりやすく、使いやすくを配慮し、各部位ごとに複数のコンテンツを、脳科学、理学療法士、介護予防士の方々のご意見等も参考にして、予防医学の面からも効果的とされるものを次々とリリースします。

ゲーム紹介①脳②手③心④腰⑤足

ゲーム紹介「村役場」機能開発中

村役場とは、住民登録（ユーザー登録）の機能や、役場からのお知らせとして介護予防に関する情報や、ユーザー同士が繋がる掲示板などのコミュニティスペースです。ここでは、ユーザー同士の他、協賛企業からの情報などインタラクティブな空間をつくります。村役場の機能（開発中）

【住民登録】

生年月日、ニックネームなどを登録。それにより各ゲームでの年齢別個人ランキングを表示します。継続性を推進するために、〇日以上プレイすることで名誉村民として表彰して特典を与えます。

【広報機能】

協賛企業からのお知らせ機能及び掲示板の設置。“今月のお得情報”などとして各企業が自由に広報活動の場として利用できるコミュニケーションスペースをつくります。例えば企業からのプレゼントキャンペーンや、アンケート等も行います。

【将来追加予定の機能】

・「介護悩み掲示板」

悩みや愚痴を書き込める掲示板

・「介護予防おすすめアプリ紹介リンク」

介護予防に役立つと思われる既存アプリとの連携及び紹介のリンク

○アプリ開発・運用体制

ゲーム内容や動画に関しましては、各分野の専門家のアドバイスを頂きながら、企画や要件定義を行っております。

高齢者の使用を考慮したアプリの操作性、デザインについては、アプリ開発パートナーと共に設計・コーディングテストを行い、テスト版が出来次第、施設にてテスト・検証を行い、機能強化や不具合の修正をしてリリースし、運用しております。

○活動内容 1.

「お達者村アプリ」の開発と運営

「お達者村」は通常アプリと異なり、随時新しいアプリを開発し、追加していきます。すでに開発済みの第2弾、第3弾のゲームもあり、高齢者が飽きることなくトレーニングできるよう進化していきます。

現在は、各地域のデイサービス施設やケアプラザなどに告知し、同時に地方自治体を通じてアプリの普及、介護予防講座のイベントの開催を促しています。

そして、介護レクリエーションのサービスメニューへの導入を計るため積極的に啓蒙活動を進めています。

○活動内容 2.

TEKE-ONE 介護予防研究室主催

「タブレットの楽しみ方教室」の開催

タブレットのある楽しい生活を体験してもらうため、地域包括支援センターやケアセンター、高齢者施設、生涯大学校などで2016年度より「タブレットの楽しみ方教室」を開催していきます。

また、開催時には地方テレビ局などの取材も予定しており、広く世間に告知していきます。

○活動内容 3.

介護、医療等関連施設への告知活動

全国の対象施設へ「お達者村アプリ」や「タブレットの楽しみ方教室」の告知、情報発信の郵送物を発送し、告知活動をしていきます。

○ご協賛のお願い

高齢化社会における問題解決の為の活動、介護予防トレーニングアプリ「お達者村」にご賛同、サポート頂けるオフィシャルパートナーを募集しております。

1口 50,000円

<オフィシャルパートナー特典>

- ・応援企業ポスターの贈呈
- ・お達者村アプリサイトでの企業名掲載
- ・お達者村ロゴマークの使用権

ご協力、ご賛同、宜しくごお願い致します。

■次週の卓話

2/10(水) 国際奉仕フォーラム

漆原恵利子会員

週報担当

漆原恵利子

平成27年度12月出席率一覧表

員数	会 員 名	ホームクラブ	他クラブ	出席率	員数	会 員 名	ホームクラブ	他クラブ	出席率
1	秋 内 繁	100	33	133	21	佐 藤 真 吾	100	0	100
2	安 藤 公 一	100	0	100	22	佐 藤 利 明	100	0	100
3	安 藤 達 雄	-出席規定免除-			23	関 口 友 宏	67	33	100
4	青 木 邦 弘	100	0	100	24	杉 山 雅 彦	67	33	100
5	福 村 正	100	0	100	25	鈴 木 茂 之	67	33	100
6	後 藤 英 則	100	0	100	26	田 川 富 男	100	0	100
7	市 川 慎 二	100	0	100	27	滝 澤 亮	100	0	100
8	五十嵐 正	100	0	100	28	内 田 敏	-出席規定免除-		
9	北 澤 正 浩	100	0	100	29	漆 原 恵 利 子	33	0	33
10	今 野 丁 三	-出席規定免除-			30	矢 田 昭 一	-出席規定免除-		
11	倉 本 宏 昭	-出席規定免除-			31	吉 野 寧 訓	-出席規定免除-		
12	増 田 嘉 一 郎	100	0	100	32	吉 原 則 光	-出席規定免除-		
13	松 本 英 二	33	0	33	33				
14	新 川 尚	100	0	100	34				
15	二 宮 麻 理 子	100	0	100	35	高 梨 昌 芳	名 誉 会 員		
16	二 宮 登	100	0	100	36				
17	岡 田 清 七	-出席規定免除-			37				
18	太 田 勝 典	-出席規定免除-			38				
19	太 田 幸 治	-出席規定免除-			39				
20	齊 藤 善 孝	67	33	100	40				
例 会 日	2日		9日		19日				平 均
例会出席率	$\frac{21}{25}$	84%	$\frac{26}{27}$	96.3%	$\frac{22}{26}$	84.62%			
修正出席率	$\frac{24}{25}$	96%	$\frac{26}{27}$	96.3%	$\frac{23}{26}$	92.31%			94.87%